

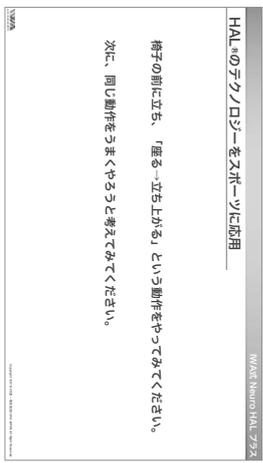
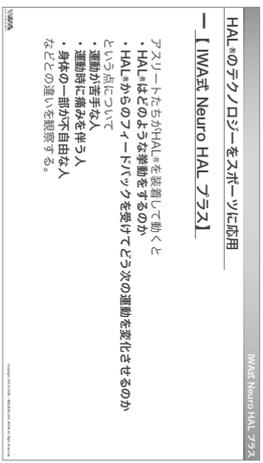
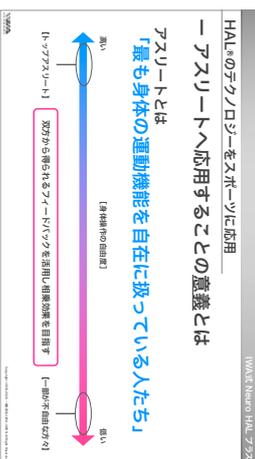


HAL®腰タイゾ
導入ユーザー全国研修大会
第3回好事例大賞 入賞作品集



2020年3月13日 初版 第1刷 発行
2020年4月 3日 第2版第1刷 発行

発行者：CYBERDYNE株式会社
茨城県つくば市学園南二丁目2番地1
<https://www.cyberdyne.jp>
<https://www.hal-care-support.jp>
編集：HAL®腰タイゾ導入ユーザー全国研修大会事務局



IWA式 Neuro HAL トラス

～「HAL x アスリート」の化学反応が身体を呼び醒ます～



前田大選手 自主トレーニング公開

2020年11月17日 IWA ACADEMYにて



コソ川の構え エラーと改善

「コソ川」への応用例



HAL x トラスが運動機能を向上させる運動的ポイント①

無意識に必要が入り込んでしまっていること、
「タイラント」に「ノード」を引っかけてくれる。



HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

アスリートたちがHAL®を装着して動くとき、HAL®はどのような運動をするのかわからないから「ノード」を引っかけてどう次の運動を変化させるのかという点について

- ・運動が苦手な人
- ・運動時に痛みを感じる人
- ・身体の一部分が不自由な人
- ・などの痛みを軽減する。

HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

その結果から、「ボールを投げ捨てる」などの運動などだけでなく「しゃやんで立つ」「物を抱き上げる」といった日常の生活動作においても効果は同じように見えて全く別の身体の使い方をしていることがわかります。

HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

その結果から、「ボールを投げ捨てる」などの運動などだけでなく「しゃやんで立つ」「物を抱き上げる」といった日常の生活動作においても効果は同じように見えて全く別の身体の使い方をしていることがわかります。

HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

その結果から、「ボールを投げ捨てる」などの運動などだけでなく「しゃやんで立つ」「物を抱き上げる」といった日常の生活動作においても効果は同じように見えて全く別の身体の使い方をしていることがわかります。

HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

椅子の前に立ち、「腰を」立ち上げる」という動作をやってみてください。

次に、同じ動作をやってみてください。

HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

このように日常のご一般的な動作から、競技などの高度的な動作への応用まで「アスリート」がより簡単に動作を覚えるために開発している。一例をご紹介します。

HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

このように日常のご一般的な動作から、競技などの高度的な動作への応用まで「アスリート」がより簡単に動作を覚えるために開発している。一例をご紹介します。

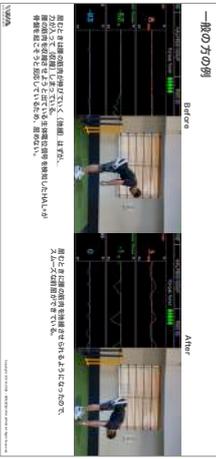
HAL®のテクノロジ-をスポーツに応用

—「IWA式 Neuro HAL トラス」—

このように日常のご一般的な動作から、競技などの高度的な動作への応用まで「アスリート」がより簡単に動作を覚えるために開発している。一例をご紹介します。

前田大選手 エラーと改善

一般の方の例



前田大選手 エラーと改善

同じ前田大選手をプロ野球選手がやる...



IWA式 Neuro HAL トラス] まとめ

「運動が巧い人の感覚」や「痛みなく動ける人の感覚」といった感覚は、言葉や感覚情報をして又は外力でもって何とか伝えようとしていたが、HAL®がその大きな差を取り払い、感覚を「タイラント」に運動者に「ノード」を引っかけてくれる。という点において「IWA式 Neuro HAL トラス」は、画期的なメソッドであると確信しています。

IWA式 Neuro HAL トラス] 体験者の感想

「体験したアスリートの反応」

- ・お持ち帰りして家でつづける!
- ・動作の「タイラント」がわかる!
- ・足元(足)は本当に感覚が!
- ・「タイラント」に引っかかっている感じがわかる!
- ・運動した足が!
- ・今すぐ「ノード」を引っかけて!